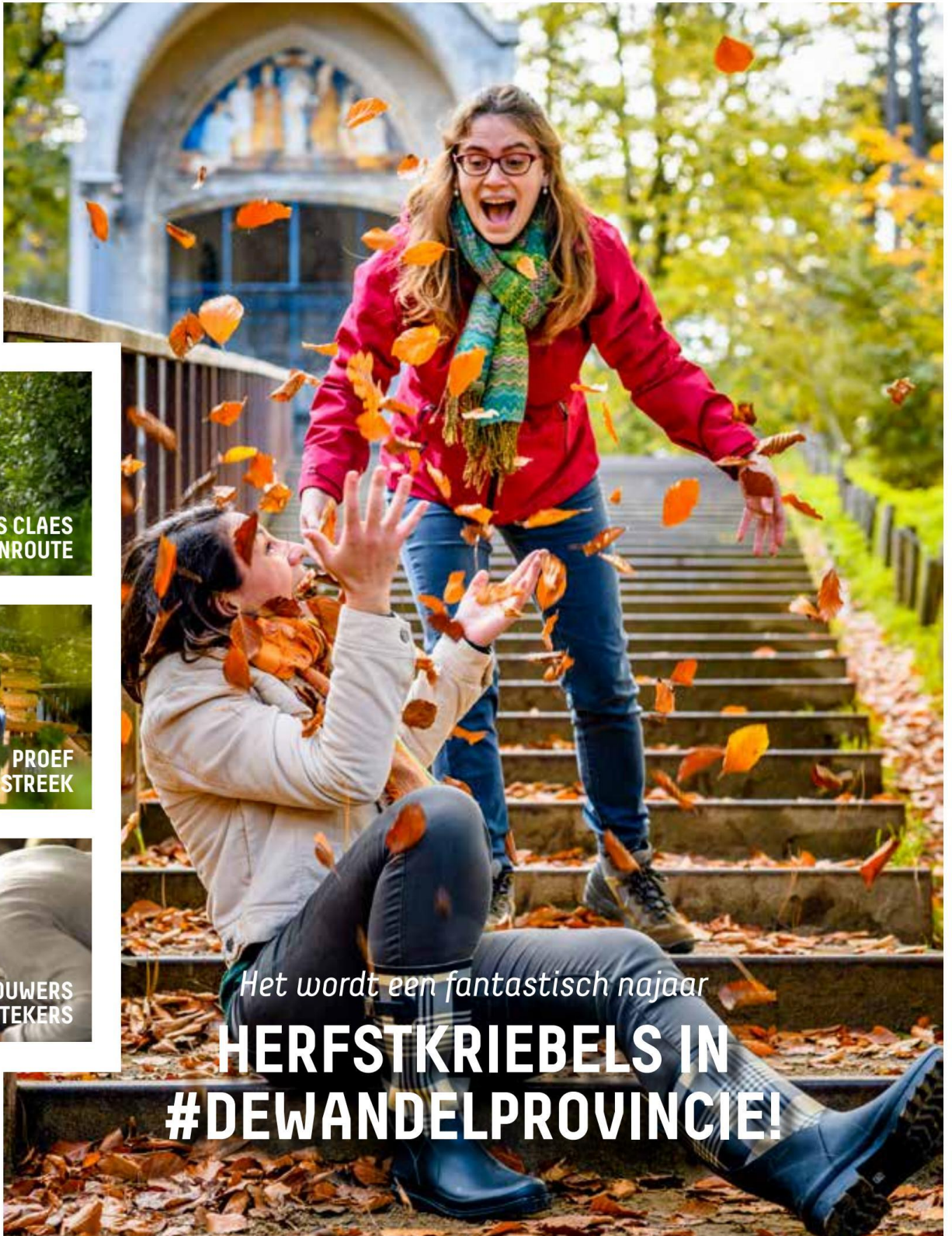


M A G A Z I N E  
**GROENE GORDEL & HAGELAND**

Een magazine  
boordevol inspiratie  
voor uitstapjes in  
Vlaams-Brabant.

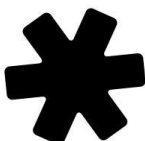


DE FRANS CLAES  
MARATHONROUTE

PROEF  
DE WIJNSTREEK

OVER LAMBIEKBOUWERS  
EN GEUZESTEKERS

*Het wordt een fantastisch najaar*  
**HERFSTKRIEBELS IN  
#DEWANDELPROVINCIE!**



**VLAAMS-  
BRABANT**

kruispunt van vele werelden

**#23** NAJAAR 2022

WWW.TOERISMEVLAAMSBRABANT.BE

# INHOUD

- 4 **Proef de wijnstreek  
... én de wijn, natuurlijk!**
- 7 **De Frans Claes Marathonroute**
- 8 **De smaak van wilde gisten**
- 10 **Te voet door het land van Lambiek**
- 11 **Gravel, grind en geuze**
- 12 **Een Weekendje Aarschot**
- 14 **De hopvelden en hophuisjes  
van Sint-Martens-Bodegem**
- 16 **Weekendje Vilvoorde**
- 18 **Wij weten van wandelen  
en bosbaden**
- 23 **Toerisme voor Autisme**
- 26 **Leuven een topbestemming  
in Europa**



4



17



6

**COLOFON** Dit magazine is een initiatief van Toerisme Vlaams-Brabant vzw, Provincieplein 1, 3010 Leuven, O.N.: 0422.667.404 – RPR Leuven | augustus 2022 | **Vormgeving:** Bridgeneers | **Copywriting:** Bart Claes (www.wartaal.be) | **Foto's:** ©, Provincie Vlaams-Brabant, Toerisme Vlaams-Brabant, Lander Loeckx, Bert Dekelver, Karl Bruninx, Inge Van den Heuvel, Wim Vanderwegen, Jan Geys - Vojomag, Jokko, Fotoclub Clickshot, Emmy De Ryck, Wim Robberechts, Paul Vanden Bossche, David Coppens, Visit Vilvoorde, Paul Van Nylen, Karl Bruninx, Toerisme Leuven, @Groenegordelster, Station Racour, Chloé Wolfs | Cartografie: Elke Feusels | **Druk:** Artoos | ISSN-2466-6513 | Deze publicatie is met de grootste zorg samengesteld. Toerisme Vlaams-Brabant vzw is niet aansprakelijk voor eventuele wijzigingen en/of onnauwkeurigheden in de opgenomen gegevens. | **Beleidsverantwoordelijke:** Gunther Coppens, gedeputeerde voor toerisme



11

## Herfstvakantie in Vlaams-Brabant

Al gehoord van shinrin-yoku? De Japanse term is maar moeilijk te vertalen, maar wij noemen het bosbaden. Een bosbad is meer dan een deugddoende wandeling. Het is je helemaal onderdompelen in het bos met al je zintuigen. Traagheid is het geheim: neem je tijd om te voelen, te ruiken, te horen. Bosbaden is zo heilzaam dat de Japanse overheid het in 1982 heeft opgenomen in het nationale gezondheidsprogramma. De bossen van Vlaams-Brabant zijn perfect voor een deugddoend bosbad. Zeker in de herfst, want dan trakteren ze al je zintuigen op een prachtig kleurenpalet, knisperende bladeren en frisse bosgeuren. Zo ga je helemaal volgetankt de winter in.

Die bossen nodigen je ook uit voor een fikse mountainbiketocht. Topmountainbiker Frans Claes kent ze allemaal, de mooiste single tracks, uitdagende beklimmingen en spannende afdalingen. Zijn Frans Claes Marathonroute is 136 km lang en telt 2000 hoogtemeters. Het is de langste officiële mountainbikeroute van Vlaanderen, en die ligt niet toevallig in Vlaams-Brabant!

Voor wie dat allemaal een beetje té is, is er nog zoveel meer te doen. En te proeven. Wist je dat lambiek dankzij de wilde gisten in de lucht van het Pajottenland en de Zennevallei een uniek oerbier is van bij ons? De Wildegistenwandeling neemt je mee naar die wondermooie streek van Bruegel. Of volg de nieuwe Geuze gravelroute. Er is altijd wel een lambiekbrouwerij of geuzestekerij in de buurt. Lambiekland gaat ongemerkt over in de hopstreek, want geen bier zonder hop.

En van bier naar wijn is een kleine stap, maar je moet er wel voor naar de andere kant van de provincie. Naar het Hageland, waar aan het eind van de zomer de druivenpluk begint. Zet je op de Houwaartse Wijnbank en kijk naar de bedrijvigheid in de sierlijke rijen wijnranken op de helling van de Houwaartse Berg.

Dan heb je nog onze steden. Er waait een frisse stedelijke vibe door Vilvoorde, en het levendige Aarschot is ideaal om helemaal te beleven op een weekendje weg. Je kan niet langs Leuven, zeker niet nu de stad werd uitgeroepen tot één van de vijf topbestemmingen van Europa in 2022, zelfs ver voor steden als Rome en Londen.

Nog redenen nodig voor een herfstvakantie in Vlaams-Brabant? Die vind je zeker in dit nieuwe Groene Gordel & Hageland magazine!

Tot binnenkort in Vlaams-Brabant.



23

*Gunther Coppens*

Voorzitter Toerisme  
Vlaams-Brabant





# Proef de wijnstreek

*... én de wijn, natuurlijk!*

Wijnranken trekken een sierlijk lijnenspel over de flanken van de Hagelandse hellingen, hun wortels diep in de stenige ondergrond.

La dolce vita van een zuiderse vakantiebestemming. Zo mooi dat je bijna zou vergeten dat die ranken ook lekkere wijnen opleveren waar de Hagelanders terecht zo fier op zijn. Twee experts delen hun liefde voor de wijn én hun bezoektips.

Chef-kok Simon Goyens groeide op in het Hageland in een gezin dat van lekker eten hield. De smaken van de streek zijn voor hem meer dan jeugdsentiment. Ze zijn een passie geworden. Dat merk je aan de menukaart van zijn gastronomisch restaurant L'oh in Tielt-Winge, waar streekproducten een prominente plaats krijgen.

## Kleinschalig en authentiek

"Want als je kwaliteit wilt, hoef je niet ver te zoeken", zegt Simon. "En dat geldt zeker voor de wijn. De kleinschaligheid van de Hagelandse wijndomeinen is een heel bijzondere troef. Hier vind je geen massaproductie, maar wel authenticiteit en wijnbouwers die met hart en ziel met hun product bezig zijn. Sommige domeinen maken amper 500 flessen per jaar."

Die kleinschaligheid zorgt voor een grote variatie in het aanbod. "Zoveel druivensoorten, zoveel smaken. Het Hageland staat al langer bekend om zijn frisse witte wijn, maar ook de rode wijn raakt stilaan bekend", weet

Jasmina Loots. Zij baat in de plooiën van die glooiende wijnstreek Hotel Pluimpapaver uit. Een hotel met vijf verrassend ruime gastenkamers, vier glampingtenten en een greenhouse waar Jasmina haar gasten elke avond een lekker streekmenu serveert.

## Wit en rood

"Voor elke maaltijd vind ik een gepaste wijn uit het Hageland. We schenken vooral de wijnen van domein Kluisberg. Dat is het grootste domein van de regio, 7 hectare groot, goed voor 20.000 druivelaars. Onze gasten zijn vol lof over hun Pinot Gris. Recent voegden we ook wijnen van wijndomein Den Hagelander aan ons aanbod toe."

Simon zoekt vooral de frisse zuren van de witte Hagelandse wijnen op. "Zoals de Johanniter van de Petrushoeve uit Molenbeek-Wersbeek", zegt hij. "De perfecte begeleider van een voorgerechtje met zalm."



## Met de fiets

De mooiste wijnfietsroutes? De Horstroute (38 km), de Wijnbelevingsroute (31,1 km) en de Wijnlandschappenroute (43,6 km) leiden je langs flanken vol druivenranken en fraaie vergezichten.

Plan je wijnweekendje alvast op [toerismevlaamsbrabant.be/wijn](https://toerismevlaamsbrabant.be/wijn)



Houwaartse wijnbank



Jasmina Loots



Simon Goyens

## De bezoektips van Simon & Jasmina

Proeven alleen is niet genoeg. Je moet de streek beleven, de hellingen beklimmen, en luisteren naar de verhalen en de passie van de wijnboeren zelf. Pas dan smaakt de Hagelandse wijn op z'n het best.

### Zet je op de Houwaartse Wijnbank

Op de Houwaartse Berg is het Hagelandse wijnlandschap op z'n mooist. Zet je op de reuzengrote Houwaartse Wijnbank en geniet van het uitzicht over de wijndomeinen en het dorp beneden in de vallei. Herken je de bekende Vlooybergstoren in de verte?

### Bezoekerscentrum van de Hagelandse Wijn

Een interactief wijnmuseum vol weetjes en verhalen in het oude gemeentehuis van wijndorp Wezemaal. Vergeet geen proeverij te boeken in het gezellige wijnkeldertje.

### Houwaartse Bergwandeling

Een tocht van 9,4 kilometer tussen de wijngaarden van de Houwaartse Berg, langs de Wijnbank, en helemaal tot het Kasteel van Horst.

### Bezoek een wijndomein

De wijnbouwers leiden je met veel plezier rond op hun wijndomein. Eerst tussen de wijnranken, dan tussen de wijnvaten, om uiteindelijk een flesje te ontkurken en te proeven. Maar check eerst even de bezoeken.

### Kom naar Sprankelend Hageland

Vier weekends lang, van 20 augustus tot en met 11 september, laten de Hagelandse wijnbouwers je proeven van hun lekkerste wijnen. Fiets, loop of wandel van het ene wijndomein naar het andere of zet je op een zonovergoten terras tussen de wijnranken. \*



## LOGIESTIPS VOOR EEN NACHTJE TUSSEN DE WIJNRANKEN

### DE PETRUSHOEVE

Een groot wijnvat als gezellige slaapton. Dezelfde als in Thuis op Eén, trouwens!

Halensebaan 36A,  
Molenbeek-Wersbeek

[petrushoeve.be](http://petrushoeve.be)

### HOTEL PLUIMPAPAVR

Sfeervolle glampingtenten, ruime hotelkamers en een Hagelands wijntje bij het diner.

Nopstal 51, Rillaar

[pluimpapaver.be](http://pluimpapaver.be)

### B&B SILENTIUM

Ssst! Hier is het heerlijk stil aan de rand van het Walenbos, met uitzicht over de glooiende velden en de kerkstoren van Tielt-Winge.

Sint-Annastraat 67B,  
Tielt-Winge

[silentium.be](http://silentium.be)

### BOGAERDE WINNING

Twee vakantiewoningen in één prachtige vierkantshoeve op de Hagelandse boerenbuiten.

Herenbosstraat 15,  
Bekkevoort

[bogaerdewinning.be](http://bogaerdewinning.be)

### VAKANTIEWONING HAKSBERG

Een elegant wit kasteeltjes omringd door wijnhellingen. Wie wil daar niet ontwakken?

Kasteelweg 4,  
Tielt-Winge

[haksberg.be](http://haksberg.be)

### GLAMPING COBERGER

Slapen naast wijndruiven, douchen tussen dennenbomen en ontbijten op de top van de heuvel.

Lobbense Molenweg,  
Scherpenheuvel-Zichem

[wijndomeincoberger.be](http://wijndomeincoberger.be)

## DE FRANS CLAES MARATHONROUTE

136 km

80% onverhard

+1800 hoogtemeters

Vertrek: Philipssite, 3001 Heverlee

Bewegwijzerd

Download de routecoördinaten  
via [sport.vlaanderen/  
mountainbikeroutes](https://sport.vlaanderen/mountainbikeroutes)

“DE ARDENNEN?”

DE MOOISTE  
HELLINGEN  
VIND JE  
GEWOON  
HIER.”

Hij rijdt de zwaarste wedstrijden ter wereld, maar even graag bedwingt hij de single tracks en hellingen van Vlaams-Brabant. Leuenaar en topmountainbiker Frans Claes heeft nu zijn eigen Frans Claes Marathonroute: 136 kilometer klimmen en dalen, stof happen en modder slikken, kasseistroken, grindpaden en bosstroken. Of genieten, zoals mountainbikers zeggen.

Welke single tracks bedwing jij het liefst? Die op de flanken van de IJsevallei? Het Warandebos in Kortenberg of het Warandepark van Tervuren? De korte Zounek of de langgerekte Biekedelle in Holsbeek? De Frans Claes Marathonroute doet het gewoon allemaal. De nieuwe lus is de langste officiële mountainbikeroute van Vlaanderen.

“Zes uurtjes aan een basistempo”, glimlacht Leuenaar Frans Claes. De topmountainbiker is dan ook wel wat gewoon. Vorig jaar brak hij nog zijn pols en schouderblad tijdens de legendarische wedstrijd Swiss Epic, om zeven weken later in Zuid-Afrika de 620 kilometer en 15.000 hoogtemeters van de Cape Epic te bedwingen.

## 80% ONVERHARD

Als jongeling scherpte hij zijn fietstalent in zijn achtertuin: de bossen en heuvels van Kessel-Lo, Linden en Holsbeek. “Daar kom je ook flink wat kuitenbijters tegen, hoor”, vertelt Frans. “Bovendien is het een heel mooie en groene fietsstreek. Het Chartreuzenbos is een echte parel. Maar daar kom je pas als je al meer dan 100 kilometer in de benen hebt,

duus spreid je krachten. De route vertrekt in Leuven, neemt je door de Dijlevallei naar het Zoniënwoud, om via de Druivenstreek uiteindelijk het Meerdaalwoud binnen te duiken. Zowat 80% gaat over onverharde paden. Als je dan een stukje verharde wegen moet overbruggen, ben je blij dat je even snelheid kan maken.”

## “NEEM JE TIJD”

Laat je niet afschrikken door de afstand van 136 kilometer of de bijna 2000 hoogtemeters. “Je beklimt hellingen die best wel de vergelijking met de Ardennen aan kunnen, maar toch is deze marathonroute niet alleen voor de geoefende mountainbiker. Neem je tijd, las een overnachting in en ontdek de streek. En het is zeker geen schande om af en toe af te stappen als een afdaling of beklimming je te moeilijk lijkt. Deze route is voor jong en oud, voor de technische rijders en voor wie minder vaardig is. Ook met de gravelbike kan je dit parcours aan, maar dat is niet voor iedereen weggelegd. De extra vering, het brede bandenprofiel en het brede stuur van een mountainbike komen van pas.” \*

## Een zalige nacht voor jou én je fiets

Als je een nachtje boekt op een fietsvriendelijk logeeradres, weet je dat je na je sportieve fietsdag een deugdlozende en onbezorgde nacht wacht. Je fiets staat veilig en overdekt, en je vindt hier alles om hem helemaal op punt te zetten voor je volgende fietsdag. Zoals een herstelruimte, kuismateriaal en een reparatiekit.

Je vindt de fietslogies op

[toerismevlaamsbrabant.be/fietserswelkom](https://toerismevlaamsbrabant.be/fietserswelkom)



## Vul je Bidon

Bierbrouwer Johan Claes – vader van Frans – ontwikkelde het ‘wielerbier’ Bidon. Een pilsbier van lage gisting, met een alcoholpercentage van 5%, en met hergisting op de fles. Er is ook een alcoholvrije versie, Bidon Recup. Proef het in deze wielercafés op de Frans Claes Marathonroute, waar je ook mét modderspatten welkom bent. Hier kan je ook je e-mountainbike stallen en meteen opladen in de fietsenrekken van Verhofsté.

### POLEDOR

Moorselstraat 151, Moorsel

[poledor.be](https://poledor.be)

### HET SPAANS HUIS

Huisdreef 1, Tervuren

[hetspaanshuis.com](https://hetspaanshuis.com)

### CAFÉ DE TOEKOMST

Processiestraat 4, Overijse

### 'T KLEIN VERZET

Bollestraat 1, Terlanen

[tkleinverzet.vlaanderen](https://tkleinverzet.vlaanderen)

### IN DE MOLEN

Dorpsstraat 14, Bierbeek

[facebook.com/indemolen](https://facebook.com/indemolen)

### IN DEN ROZENKRANS

Abdij Vlierbeek 14, Kessel-Lo

[in-den-rozenkrans.be](https://in-den-rozenkrans.be)

### DE KASTAAR

Schoolbergenstraat 218, Kessel-Lo

### CAFETARIA DE SCHUUR

sint-Maurusstraat 2, Holsbeek

[cafetariadeschuur.be](https://cafetariadeschuur.be)

## Marathon Maniac 10 september

Rij samen met Frans de Frans Claes Marathonroute tijdens de allereerste editie van de Marathon Maniac. De start en finish bevinden zich in het Provinciedomein Kessel-Lo. In het gezellige tentendorp kan je voor en na de tocht proeven van lekkere streekspecialiteiten en fietsmateriaal testen. Deelname is gratis als je rekent op je eigen voorzieningen, of betalend met bevoorradings, goodie bag, douches en technische bijstand.

Inschrijven via

[sqmtime.com/marathon-maniac](https://sqmtime.com/marathon-maniac)

Over lambiekbrouwers  
en geuzestekers

# De smaak van wilde gisten



Ze zijn onooglijk klein, de wilde gisten die in de brouwerijen en in de lucht van de Zennevallei en het Pajottenland rondzweven.

's Nachts zetten de lambiekbrouwers hun kuipen open en de levende micro-organismen doen de rest. Net als eeuwen geleden. En geuze? Dat wordt gemaakt door oude en jonge Lambiek te mengen en te laten hergisten op fles. Geuzesteken, zo heet dat. Ze zijn met veel, de lambiekbrouwerijen en geuzestekerijen. Soms eeuwenoud, maar ook heel nieuwe initiatieven pikken aan bij die prachtige brouwtraditie. We kozen er enkele uit waar je meteen kan proeven.



6  
Koen Christiaens,  
Brouwerij van't Pajottenland



4  
Karel Boon,  
Brouwerij Boon

## BROUWERIJ OUD BEERSEL

1 Gestoeld op traditie, volgens de aloude regels van de kunst, maar met een moderne kijk. Brouwerijcafé Bierhuis Oud Beersel is een heerlijk nostalgisch café waar je de fluwelen kriekenlambiek recht van het vat kan proeven.

Laarheidestraat 230, Beersel  
🌐 [oudbeersel.com](http://oudbeersel.com)

*"Een lambiekbier is gestoeld op een eeuwenoude traditie. En niet uit nostalgisch sentiment, maar omdat de brouwers en geuzestekers weten dat ze een rasecht topproduct in handen hebben."*

- Gert Christiaens,  
Oud Beersel

*"Mijn voorouders zijn al in 1876 gestart met het brouwen van bier, als uitbreiding van de boerderij. 88 jaar en vier generaties later zijn ze er mee gestopt, maar ik ben ons boerenerfgoed niet vergeten. Kom het proeven op ons zomerterras waar we onze bieren en ons zelfgemaakt roomijs serveren."*

- Senne Eylenbosch, Het Boerenerf

## BROUWERIJ 3 FONTEINEN

2 Elke zaterdagmiddag kan je je gratis laten rondleiden tussen de tonnen en foeders van deze traditionele lambiekbrouwerij en geuzestekerij. Het verhaal van Brouwerij 3 Fonteinen begint al in 1882. Proeven doe je best in de fraaie lambik-O-droom met zicht op de imposante vatenruimte.

Molenstraat 47, Lot  
🌐 [3fonteinen.be](http://3fonteinen.be)

## HET BOERENERF

3 Net als op zoveel boerderijen, werd ook op de boerderij van de familie Eylenbosch van eind 19de eeuw tot 1964 lambiek gebrouwen als winteractiviteit. Vandaag gaan boeren en brouwen hier opnieuw samen en rijpt er opnieuw lambiek op het erf van het biolandbouwbedrijf.

Sollenberg 3, Huizingen  
🌐 [boerenerf.bio](http://boerenerf.bio)

## BROUWERIJ BOON

4 In de magazijnen van Brouwerij Boon rijpt 2,1 miljoen liter lambiek, de grootste voorraad die je kan vinden. En dat is vooral de verdienste van Frank Boon die in de jaren '70 vastberaden de brouwtraditie in het Pajottenland nieuw leven in blies. Zijn zonen Jos en Karel zetten het familiebedrijf voort. De beste plek om hun creaties te proeven? De gezellige Boon Bar van de brouwerij.

Fonteinstraat 65, Lembeek  
🌐 [boon.be](http://boon.be)

*"Met familiale toewijding passen mijn zonen de waardevolle technieken uit het verleden toe met de wetenschappelijk kennis van vandaag. Het resultaat is een heel mals en volmondig bier."*

- Frank Boon, Brouwerij Boon



"Onze gerst, tarwe en hop worden lokaal en op biologische wijze geteeld door een tiental boeren binnen een straal van 20 km rond de brouwerij. Met dit granennetwerk willen we oude gerst- en tarwerassen nieuw leven inblazen. Onze Schaarbeekse krieken komen van liefst 150 gezinnen, en ons overige fruit komt recht van de bioboer."

- Werner Van Obberghen, Brouwerij 3 Fonteinen



2  
Michaël Blancquart,  
Brouwerij 3 Fonteinen



3  
Senne Eylenbosch,  
Het Boerenerf




5  
Akke Devillé,  
Den Herberg

## Maand van de Lambiek

Lambiek, dat moet je niet alleen proeven, maar ook helemaal beleven. Geen beter moment dan tijdens de Maand van de Lambiek. In oktober gunnen de lambiekbrouwers en geuzesters je een blik tussen de vaten en brouwkuipen. Er zijn mooie wandelingen en thematische fietstochten te maken, volkscafés pakken uit met proeverijen en de hele streek viert mee.

Blijf een nachtje logeren en boek een speciaal lambiekarrangement. Het volledig programma vind je op

 [toerismevlaamsbrabant.be/lambiek](https://toerismevlaamsbrabant.be/lambiek)



1  
Gert Christiaens,  
Oud-Beersel

## DEN HERBERG

5 Als je door de gezellige herberg in Buizingen stapt, kom je in de brouwerij Den Herberg. Samen met zijn vrouw Ann Heremans, zonen Akke en Kloris en dochters Charlien en Roxan brouwt en tapt brouwer Bart Devillé een hele reeks bieren. Sinds 2017 ook lambiek, waarvan de eerste geuze in 2020 op de markt kwam.

Oct de Kerchove  
d'Exaerdestraat 16, Halle  
 [denherberg.be](https://denherberg.be)

"Het zou maar al te gek zijn om in onze Brouwerij Van 't Pajottenland geen gebruik te maken van de *Brettanomyces* die in onze lucht rondzwerven en onze streek zo hard kenmerken. Op de Wild Site verricht ons koelschip wonderen die wij in een fles stoppen om heel hard van te genieten."

- Koen Christiaens, Brouwerij van 't Pajottenland

"Aanvankelijk brouwden we enkel hogegistingsbieren, maar de échte specialiteit van de streek mocht niet ontbreken. Met onze eigen lambiek produceren we sinds 2020 de Oude Geuze Devillé."

- Bart Devillé, Den Herberg

## BROUWERIJ VAN 'T PAJOTTENLAND

6 Een nieuwe lambiekbrouwerij en een gekende ginstokerij onder één dak, met straks ook een eigen mouterij erbij. Dat is Wild Site in Pepingen, een heerlijke en bijzonder duurzame plek voor iedereen die van ambachtelijke dranken houdt. Elke zondag is de Wild Bar open en kan je de brouwerij en distilleerderij bezoeken. Met proeverij, natuurlijk. \*

Boekhoutstraat 20, Pepingen  
 [bvantp.be](https://bvantp.be)

## De beste lambiekcafés

In een authentiek Pajots café komt lambiek uit het vat en geuze uit de kelder. En nergens smaakt dat bier beter, zeker bij een boterham met platte kaas en radijsjes. Hier vertellen de muren hele verhalen over de streek, net als de cafébazin als je er om vraagt. De bierproeversvereniging De Lambikstoempers selecteerden de beste Lambiekcafés op

 [lambikstoempers.be](https://lambikstoempers.be)

Wildegistenwandeling - 13,3 km

## TE VOET DOOR HET LAND VAN LAMBIEK

Ze weten hun plekje wel te kiezen, de *Brettanomyces Bruxellensis* en de *Brettanomyces Lambicus* die 's nachts de open kuipen van de lambiekbrouwers besmetten. De wilde gisten zweven door een open, glooiend landschap waar de boerenpaarden en watermolens er nog net zo bijstaan als toen Bruegel hier nog rondwaalde. Ontdek het zelf met de Wildegistenwandeling langs de knooppunten van het wandelnetwerk Pajottenland.



Brouwerij Lindemans



Pedemolen

klinkt stokoud, maar Lias en Francis Kestemont proefden pas in 2021 hun eerste eigen lambiek. Ze doen dat wel in de stokoude brouwerij Goossens, waar ze de brouwtraditie nieuw leven inblazen met een vleugje creativiteit. Wat dacht je van lambiekbier met abrikoos, rabarber of groene kruisbes?

Je kan de geur van het afkoelende wort ruiken tot aan de Pedemolen waar de rand van het dorp overgaat in open velden. Het lijkt wel een schilderij, en dat dacht Pieter Bruegel ook toen hij de watermolen in de achtergrond van 'De ekster op de galg' verwerkte. Ook toen stond er allicht een hondensrad om boter te karnen op de binnenkoer, net als nu.

### Thuis bij de markiezin

Eindelijk goed en wel vertrokken? Snuf dan de frisse lucht op van de groene boerenbuiten. Landelijk én adellijk. Domein Groenenberg is je eerste bescheiden kasteel op je weg, maar tien minuutjes verder wacht je het echte werk: het prachtige kasteelpark van Gaasbeek. Met

een elegant bos, vijvers, een triomfboog voor Napoleon en een geschiedenis waarbij niet gekeken werd op een onthoofding meer of minder. Markiezin Arconati Visconti gaf het kasteel zijn fraaie leeuwenpoort en zijn frivole binneninrichting. Het kasteel is tot 2023 gesloten voor renovatie. Jammer, het uitzicht vanop het binnenplein is fantastisch.

Zin in een huisbereid ijsje? Tussen Domein Groenenberg en het Park van Gaasbeek kom je langs Krijmerij van Gaasbeek. Smakelijk!

### Bob de Brouwer

Aan de rand van dat grote kasteeldomein wacht je de volgende hoevebrouwerij, 't Guldenhooft, of ook HUB Brewers genaamd. De bieren Rosten Uil en Rosten Uil Barrel Aged zijn genoemd naar de rosse kerkuil die in de hooischoor woont. Dit jaar breidt Bob de Brouwer – Bob Huysman – het assortiment uit met geuze en kriek zoals de Pajotse traditie het wil.

Het dorpje Sint-Laureins-Berchem is er eentje zoals ▶

## Op weg!

Startpunt: Sint-Gertrudiskerk, Isabellestraat 39, Sint-Getrudis-Pede (Dilbeek). Je start in het wegje links naast de kerk

Te volgen knooppunten:  
724 – 197 – 196 – 125 – 129  
730 – 126 – 124 – 112 – 70  
– 732 – 731 – 730 – 729  
– 728 – 190 – 725 – 724

Lengte: 12 km

Meer info over de brouwerijen en hun bieren:

[brouwerijkestemont.be](http://brouwerijkestemont.be)

[hubbrewers.be](http://hubbrewers.be)

[4pajot.be](http://4pajot.be)

[lindemans.be](http://lindemans.be)



## De Geuze gravelroute in cijfers

97 km

1000-tal hoogtemeters

36 km onverhard

38 km autoluwe  
betonbaantjes

1,5 km kassei

20-tal km asfalt

- ▶ je hier wel vaker vindt: een kerktoren, een tiental huizen, en je bent alweer uit het centrum. Je klimt langzaam het dal uit tot je aan de Hemelrijkstraat aan knooppunt 732 komt, het hoogste heuvelpunt met een indrukwekkend vergezicht. Zie je de zendmast van Sint-Pieters-Leeuw? En misschien een glimp van Brussel in de verte?

### Stoute Miel

Als je langs de rand van het kasteelpark van Groenenberg even afwijkt van de route, kom je in de Konijnestraat aan de charmante, witte gevel van microbrouwerij 4Pajot. Brouwer Raymond De Saegher maakt hier bieren met klinkende namen als Wutte Mie, Stoute Miel en Blaftuurke. Kleinschalig en ambachtelijk. Je kan er aankloppen om je eigen, unieke bier te laten brouwen. Meehelpen mag.

De familie Lindemans brouwde al zes generaties geleden, de neven Geert en Dirk Lindemans doen dat nog altijd. Koppig als ze zijn houden ze vast aan de naam gueuze, een u'tje meer dan de andere brouwers en geuzestekers. Waarom? Dat vertellen ze je graag zelf. Elke weekdag organiseren ze rondleidingen mét proeverij. Wel op voorhand even reserveren. Neem je tijd om te proeven, de kerk van Sint-Gertrudis-Pede is niet ver meer. \*

## De nieuwe Geuze gravelroute – 95 km

# GRAVEL, GRIND EN GEUZE

Je kan vechten tegen de wind en de zwaartekracht op singletracks door het bos, dokkeren over ver-raderlijke kasseistroken, snelheid maken op knispere-grindwegen. Maar de echte uitdaging van deze Geuze gravelroute? Al die prachtige tussenstops kunnen weerstaan. Want de hoogtepunten en Bruegellandschappen van het Pajottenland en de Zennevallei kosten je zonder twijfel het meeste tijd.

De tocht vertrekt aan het gemeentehuis van Sint-Pieters-Leeuw en je hoeft je neus maar te volgen naar de tienduizenden rozen van Rozentuin Coloma. Van hier trap je richting Beersel, met het befaamde kasteel, brouwerij Oud-Beersel met het Bierhuis, en de Sanatoriumstraat met het knapste uitzicht over de skyline van Brussel. Na een mooi stuk door het Hallerbos kom je op adem in de nieuwe Boon Bar van Brouwerij Boon.

Na je pitstop wacht je nog veel meer moois: het romantische Park ter Rijst in Pepingen, het fabelachtige kasteel van Gaasbeek, de eeuwenoude brouwerij Lindemans en de indrukwekkende vierkantshoeve Bree-Eik. Een sportieve sightseeing dus! En onderweg kan je op krachten komen met een geuze in één van de vele sympathieke dorpscafés.

De startplaats is de gratis parking aan het gemeentehuis van Sint-Pieters-Leeuw, Pastorijstraat 16. \*

*De gravelroute is niet bewegwijzerd op het terrein, download het GPX-bestand van de route.*

 [toerismevlaams-brabant.be/gravel](https://toerismevlaams-brabant.be/gravel)



Geuze Gravelroute

Inside tips voor een ...

# Weekendje Aarschot

Chloé Wolfs verhuisde 11 jaar geleden naar Aarschot. "Naar de Statiestraat tussen het begijnhof en het station, de allerleukste straat met de liefste burens", zegt ze. Ze verloor haar hart aan de stad en verwacht van jou hetzelfde. Met haar negen tips zal dat wel lukken!



Chloé Wolfs



## Beeldig wandelen

"De eerste keer in hartje Aarschot? Dan leidt de Beeldenwandeling je op 45 minuten langs alle highlights. Als extraatje passeer je liefst twintig beelden en die hebben allemaal een verhaal te vertellen over een markant stadsfiguur of een mysterieuze legende. Liever het groen in? De Demervalleiwandeling voert je door het centrum van Langdorp en de natuur van de Demerbroeken."

*De bewegwijzerde Beeldenwandeling (3,5 km) vertrekt aan het Stedelijk Museum Aarschot, Elisabethlaan 103.*

*De Demervalleiwandeling (13,6 km) vertrekt aan de Heimolen (Windmolenstraat, Langdorp) en volgt de knooppunten 210 - 262 - 719 - 155 - 415 - 409 - 414 - 410 - 121 - 408 - 255 - 720 - 259 - 210.*

## Chocolade shoppen

"Het zijn chocoladefanaten, die Aarschottenaren. De artisanale chocolade van Atelier Delvaux en You & Me zijn overheerlijke meesterwerkjes."

[facebook.com/youandmechocolate.be](https://www.facebook.com/youandmechocolate.be)

[atelier-delvaux.business.site](https://www.atelier-delvaux.business.site)



## Over Front 242 en Rocco Granata

"Wat hebben Front 242, new beat, de carrière van Rocco Granata en het meisjeskoor Scala gemeen? Ze zijn allemaal ontstaan in Aarschot. Muziekkenner Jan Delvaux en dj Bobby Ewing kennen alle straffe muziekverhalen van de stad. Met hun Belpop Bonanza fietsroute (89 km) nemen ze je mee langs vijftien plekken in de streek met een opmerkelijke muziekgeschiedenis. Scan de QR-codes ter plaatse en luister naar hun verhalen."

## Download het routeplan via

[belpopbonanza.be/fiets-wandelroutes](https://belpopbonanza.be/fiets-wandelroutes)

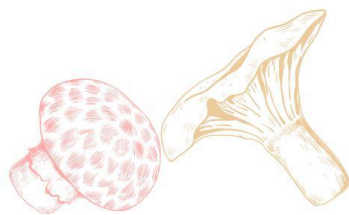
## De klank van de vrede

"De Onze-Lieve-Vrouwekerk met haar bolvormige spits staat vlakbij ons huis en helpt je als oriëntatiepunt in heel de stad. In 2018 kreeg de kerk een nieuwe beiaard. Een vredesbeiaard, net honderd jaar na WOI. Af en toe mag je op zaterdag mee de toren in om de beiaardier aan het werk te zien. Gratis. Wel even reserveren want de plaatsen zijn beperkt."

Voorstellingen op zaterdag 10/9, 8/10, 12/11 en 10/12, telkens om 14u.

## Reserveer via

[hetgasthuis.be/voorstelling/3384/vredesbeiaard-aarschot](https://hetgasthuis.be/voorstelling/3384/vredesbeiaard-aarschot)



Onze-Lieve-Vrouwekerk

### Volg de meanders van de Demer

“Langs de Demer is het heerlijk fietsen. De Demerroute brengt je in 54 kilometer naar festivaldorp Werchter en langs de Demertrefplaats in Langdorp. Daar kan je in alle rust picknicken en zelfs barbecueën.”

*Tip! Dorpsherberg 't Hof in Langdorp is niet alleen een fijne plek om iets te drinken, het is ook een vzw waar mensen met een beperking zichzelf kunnen ontplooiën.*

*Vertrek aan parking Demervallei in Aarschot en volg de knooppunten 51 - 3 - 80 - 56 - 81 - 57 - 82 - 1 - 2 - 4 - 89 - 51 - 15 - 16 - 17 - 62 - 66 - 41 - 30 - 72 - 71 - 67 - 91 - 92 - 9 - 10 - 14 - 51.*

### Peddelen maar!

“Drijven en dobberen op de Demer. In een kajak, welteverstaan. De gloednieuwe Peddelroute Demer kronkelt 31,5 kilometer lang door de mooiste natuur en langs bijzondere monumenten aan de waterkant. Van Diest helemaal tot Werchter. In Aarschot zelf zijn er drie in- en uitstapplaatsen.”

[aarschot.be/peddelroute-demer](http://aarschot.be/peddelroute-demer)

### Drink een Druppel

“Aan de Roland Renskade vind je microbrouwerij en café Den Druppel, waar je lekkere streekbieren kan proeven. Mijn favoriet: de Druppel IPAnema, een blond bier van hoge gisting dat ideaal is als aperitief.”

[brouwerij-dendruppel.com](http://brouwerij-dendruppel.com)

### Ga ravotten in Meetshovenbos

“De herfst sfeer opsnuiven met kinderen? Daarvoor is Meetshovenbos de place to be! In dit speelbos kunnen ze zich uitleven op de houten verdedigingswal, in de kampen met houten tronen en op de reuzenkatapulten. In de paalkampeerzone mag je je tent opslaan voor een nachtje of twee. Hoe avontuurlijk is dat?”

[natuurenbos.be/meetshoven](http://natuurenbos.be/meetshoven)

### Heerlijke heide

“Wist je dat Aarschot ook heide heeft? Ik ontdekte het zelf pas toen ik hier al een decennium woonde. In het natuurgebied 's Hertogenheide bloeien de toverachtige heidestruikjes van half augustus tot half september. De 's Hertogenheidewandeling (11,3 km) brengt je meteen ook langs de Orleanstoren waar je een knap uitzicht hebt over de stad.” \*

*Vertrek op het Statieplein en volg de knooppunten 247 - 748 - 708 - 704 - 79 - 73 - 705 - 715 - 716 - 717 - 712 - 713 - 710 - 247.*



Meetshovenbos



Atelier Delvaux



Heimolen, Langdorp

## Logeertip!

**Profiteer van de Blijf Langer Plakken-deal**

Boek je tot en met 31 december 2022 minstens één overnachting in Aarschot? Dan mag je gratis nog een extra nachtje blijven plakken. En je krijgt er zelfs nog een welkomstbox bovenop.

Boek je voordelige overnachtingen via [logereninaarschot.be](http://logereninaarschot.be). Op deze website ontdek je ook alle B&B's, hotels en vakantiehuisjes die deelnemen aan de actie.

## De hopvelden en hophuisjes van Sint-Martens-Bodegem

# HOP TROT

Hopast Sint-Elooistraat

## MEER HOPHUISJES SPOTTEN?

### HOPAST BELLOY

*Eenzaam in het veld, met een opvallend piramidaal tentdak. Deze hopast uit het interbellum werd aanvankelijk verwarmd met een open, gemetselde haard. Later kwam er een cokesoven met een buizenstelsel dat de warmte onder de droogvloer leidde.*

*Sint-Goriksstraat 33, Kobbegem*

### HOPAST STEPPE

*Dit huisje werd eind jaren '50 gebouwd met een gesloten cokesoven. In 1968 kreeg het een dieselbrander en een ventilator die de warme lucht de droogruimte in blies, tussen de metalen droogvloeren door. De hopast bleef mooi bewaard, zelfs de ventilator is er nog.*

*Assestraat 30, Essene*

Aan het einde van de zomer zijn ze op hun mooist, de lange en sierlijke hopranken van Sint-Martens-Bodegem. De rijpende hobbellen verspreiden hun zachte geur. Nog even en ze worden geplukt. Nu is het moment rijp – jawel – voor de Hoppewandeling.





Je bent nog maar net het dorpje Sint-Ulriks-Kapelle uit en je ziet de koperen brouwketels achter de grote ramen van lambiekbrouwerij Girardin. Het waren de vele brouwerijen in de streek die ervoor zorgden dat het landschap hier halfweg vorige eeuw nog bezaaid was met hopstaken. Hop geeft bier zijn bittere smaak en zorgt voor een lange bewaartijd. Iedere brouwerij had haar eigen hopveld. Misschien had Franciscus-Alexius Girardin dat ook wel, toen hij vier generaties terug zijn eerste bieren brouwde.

### Huisje Mostinckx

Pajotse glooiingen en mooie vergezichten brengen je naar Sint-Martens-Bodegem. Voor je er een terrasje of een gezellige brasserie opzoekt, moet je even stoppen aan Huisje Mostinckx om het belang van de hopteelt voor de streek te begrijpen. Je kan het witte, lemen huisje aan het Dorpsplein niet missen. Het museum in de hopschuur vertelt het verhaal van de staken- en draadvelden, de hoppluk, de hopasten en het bier. Je kan het elke zondag bezoeken, tot eind oktober.

### Zeven meter hoog

Amper vijftig meter verder langs de Ternatstraat zie je de hoge hopstaken op het veld van hopteler Jean De Wael. De hopranken groeien zes, soms zeven meter hoog. Jean moet

in september helemaal bovenaan de ranken losknippen. Een secuur en best spannend werkje. Hoe weet hij of de hopbellen rijp zijn? Als ze droog aanvoelen maar toch nog terugveren als je er even op duwt.

### Hophuisjes

Aan de rand van het dorp kom je in de Sint-Elooistraat. Zie je het bijzondere, trechtvormige huisje aan de gerenoveerde hoeve aan het einde van de straat? Dat is een hopast, een huisje waar de hop destijds werd gedroogd. Dit model werd gebouwd in 1870 en had een gemetselde haard onder een droogvloer. Een primitief model, want later kregen de hophuisjes een cokesoven met een buizensysteem als verwarming. Vanaf 1960 werd dat een brander en een ventilator die rechtstreeks warme lucht onderaan de droogruimte blies. De hopast kan je van op de straat bewonderen, het is privébezit en niet toegankelijk.

Wandel nog een tijdje door het open landschap terug naar Sint-Ulriks-Kapelle. Net voor je er bent, passeer je nog een hopveld. Ruik je de zachte geur van de hopbellen?

*De bewegwijzerde Hoppewandeling (11,5 km) vertrekt aan de gotische Sint-Ulrikskerk. Kerkstraat 6 in Sint-Ulriks-Kapelle. Je vindt deze en nog meer mooie hopwandelingen op*

[toerismevlaamsbrabant.be/hop](https://toerismevlaamsbrabant.be/hop)

## Bier met hop van hier

*Bier brouwen met eigen hop, net als toen? Het bestaat nog!*

### DOK'S BIER

*Brouwer Filip Meert heeft een missie: rasechte bieren creëren. En daarom teelt hij aan de overzijde van de straat in Asbeek de hop waarmee hij zijn Dok's Bieren brouwt met de eenvoudige namen Bruin, Amber, Blond en IPA.*

Dokkenstraat 7A, Asbeek

[doksbeer.be](https://doksbeer.be)

### MICROBROUWERIJ GRIMBERGEN

*De paters van Grimbergen hebben een hopveld aangelegd waar ze een oude, middeleeuwse hopsoort telen. En ze brouwen opnieuw binnen de abdijmuren zelf hun Grimbergen Magnum Opus, de Ignis Quadruple en de Astrum Pale Ale. Te proeven in het Fenikshof aan de abdij. Tip: in het gloednieuwe belevingscentrum wandel je door de geschiedenis van het Grimbergse abdijbier.*

Abdijstraat 20, Grimbergen

[grimbergen.com](https://grimbergen.com)

11 SEPTEMBER 2022

SINT-MARTENS-BODEGEM

(H)OPEN MONUMENTENDAG

*Benieuwd naar het hoperfgoed in Dilbeek? Kom naar de Open Monumentendag in Sint-Martens-Bodegem en bezoek samen met een gids authentieke hopasten en hopvelden. Op het dorpsplein, voor het mooie Huisje Mostinckx, leer je zelf hop plukken, hopkussens maken en zoveel meer. Kinderen kunnen er volop experimenteren met een minihopast waar ze hop of appeltjes in kunnen drogen. Geen bier zonder hop, dus blijf genieten van een streekbier op het gezellige terras.*

*Het volledige programma vind je op*

[openmonumenten.be](https://openmonumenten.be)

### Hopasten in Dilbeek. Tussen hel en hemel

Herken je nog meer hopasten tijdens je wandeling? Sommigen vind je op de binnenkoer van een knappe hoeve, anderen zitten verscholen in een bakhuis of staan eenzaam in het midden van een weide. Download de Erfgoedapp via [erfgoedapp.be](https://erfgoedapp.be) en ontdek veel meer hoperfgoed in Dilbeek. \*



*Stad vol vibes*

# WEEKENDJE VILVOORDE

Er waait een frisse wind door Vilvoorde. De fabrieken van toen zijn hippe hotspots waar een creatieve stedelijke vibe heerst. Met kleurrijke street art die de oude muren van het industriële verleden doen opleven. De stad is zowat het Hollywood van ons land, want met mediabedrijven als DPG Media, Humo, Woestijnvis en Videohouse is er altijd wel een buitenopname aan de gang.

En wist je dat de helft van de Vilvoordenaren een andere origine heeft? Dat merk je aan de eethuisjes vol lekkere Spaanse specialiteiten en de Noord-Afrikaanse bakkerijen, alsof je hier altijd een beetje op vakantie bent. Dus je volgende citytrip? Naar Vilvoorde, toch?

[stadvolvibes.be](https://stadvolvibes.be)

## Stad aan het water

Vilvoorde is groot geworden aan de waterkant. Het Kanaal Brussel-Schelde is zomaar even het oudst bevaarbare

kanaal van Europa! Volg de wandelboulevard langs de waterkant - de Steenkaai - van de nieuwe stadsdelen 4 Fontein en Kanaalpark helemaal tot in het centrum van de stad. Snuif de sfeer op in Watersite, een oude industriële site die helemaal herleeft als bruisende woon-, werk- en beleefplek.

[vilvoorde.be/vilvoorde-aan-het-water](https://vilvoorde.be/vilvoorde-aan-het-water)

## De mooiste street art

Wist je dat Vilvoorde meer dan 70 verschillende murals telt van 's werelds bekendste streetartartiesten? Ze is zelfs de enige Belgische stad die met een gevelgroot werk van de wereldberoemde Portugese kunstenaar Bordalo kan pronken. En de Argentijnse artieste Hyuro maakte een ontroerend en indrukwekkend werk over immigratie. Ontdek alle werken met de Street Art Cities App. Of volg de fietsroute van 10 km door de kunszinnige kant van de stad.

[vilvoorde.be/vilvoordse-street-art](https://vilvoorde.be/vilvoordse-street-art)

## Altijd een park vlakbij

Vilvoorde telt acht parken, er is dus altijd wel een heerlijk plekje groen in de buurt om te chillen. Hét park? Dat is Park Drie Fontein: ontstaan uit

drie kasteeldomeinen, liefst 50 hectare groot, in knappe Engelse landschapstijl en met een Japanse tuin waar je helemaal zen wordt. Je vindt er ook een toffe speeltuin, sportterreinen, een dierenweide en een stijlvolle brasserie in de voormalige oranjerie.

[vilvoorde.be/parken](https://vilvoorde.be/parken)

## De Pjeirefretters

Ooit trokken fameuze Brabantse trekpaarden boten op het kanaal. Omdat de paarden alomtegenwoordig waren in de stad, werden ze ook een culinaire specialiteit. De paardenbiefstuk is dat nog steeds. De bekendste adresjes zijn De Kuiper (sinds 1859!) en Horse House. Liever geen paardenvlees? Dan kan je nog altijd een Pjeirefretter drinken, een lokaal ambachtelijk bier.

[vilvoorde.be/pjeirefretterswandeling](https://vilvoorde.be/pjeirefretterswandeling)

## Living Tomorrow

Hoe zullen we leven, werken en winkelen in de toekomst? Wat zullen we eten en hoe zullen onze steden eruitzien? Waag je aan een glimp in de futuristische toren van The Living Tomorrow Innovation Campus en laat je fantasie de vrije loop.

[livingtomorrow.com](https://livingtomorrow.com)







orrow



Kanaal Brussel-Schelde



17 | VILVOORDE GG

### Tuchthuis AR

Een heropvoedingsgesticht voor landlopers, bedelaars en jonge boefjes. Met lange duistere gangen, kleine cellen en piepende deuren. Harde dwangarbeid, overbevolking en gewaagde ontsnappingspogingen. Ja, er zijn straffe verhalen te vertellen over het 18de-eeuwse Tuchthuis. Een laagje augmented reality brengt ze via de smartphone of tablet tot leven. Scan de codes aan de oostvleugel van het Tuchthuis en laat je overdonderen door het werk van zeven jonge kunstenaars.

 [tuchthuis.be](http://tuchthuis.be)

### 'Lisa was here' interactief stadsspel

In Vilvoorde kan je zomaar op bekende Vlamingen zoals Natalia, Tinne Oltmans of Erik Van Looy botsen dankzij de vele tv- en opnamestudio's. Vilvoorde is de thuisbasis van telenovelle "Lisa" op VTM. Zin in een interactief stadsspel dat je meeneemt in de tv-wereld van "Lisa"? Speel het spel en ontdek zelf waarom Vilvoorde een mediastad is. Zo leer je hoe een productie in zijn werk gaat. Zeker de moeite voor de echte filmfanaten. \*

 [vilvoorde.be/lisastadspel](http://vilvoorde.be/lisastadspel)



Park Drie Fonteinen



Bordalo, street art

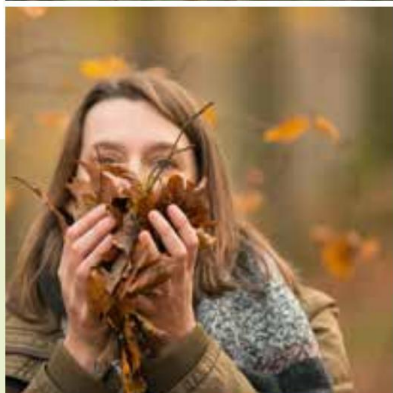
### Tip! Kom met de Waterbus

De trein brengt je naar het hart van de stad, en ook met de fietssnelweg ben je er zo. Maar de tofste manier om naar Vilvoorde te komen is met de waterbus. Die vaart tot 31 oktober tussen Vilvoorde-Steenkaai en Brussel-centrum. Je fiets kan mee.

 [waterbus.eu/nl](http://waterbus.eu/nl)

# Wij weten van **WANDELEN** en bosbaden

#DEWANDELPROVINCIE



18 | #DEWANDELPROVINCIE GG/HG

## HET GEHEIM VAN HET BOSBAD

Shinrin-yoku noemen de Japanners het. Bosbaden, zeggen wij. Een bosbad is niet zomaar een boswandeling. Nee, een bosbad is een echte onderdompeling in de natuur. Met al je zintuigen. Laat je muizenissen voor even achter aan de rand van het bos en verdwijn tussen de bomen. Niet te snel, want traagheid is hét geheim. Weg van de drukte. Je hoort, ziet en ruikt het moderne leven niet meer.

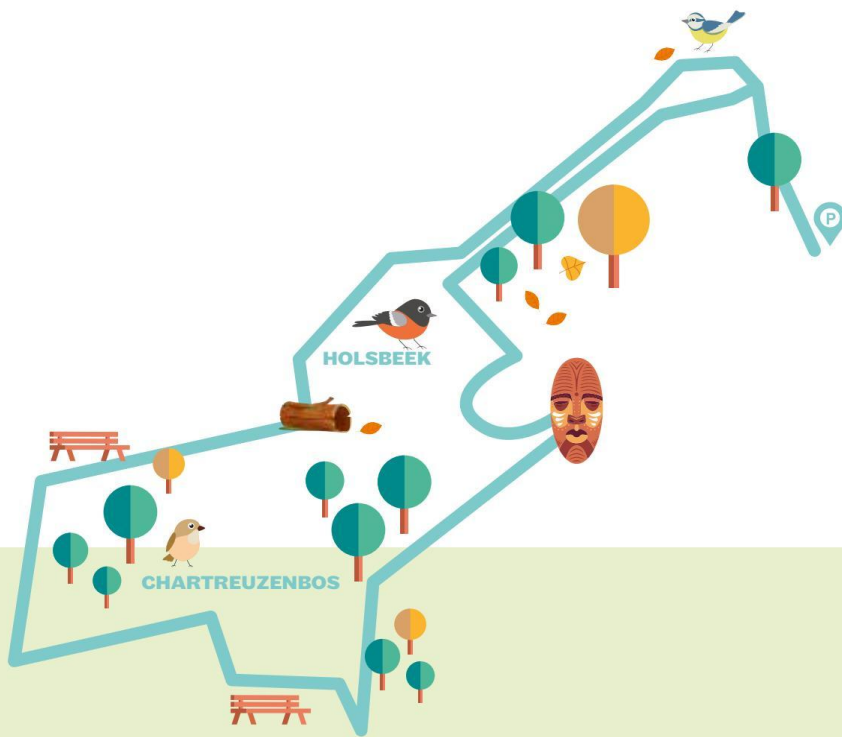
Neem je tijd om te kijken, de vogels te horen tsjilpen, de bosbodem en bloemen te ruiken. Trek desnoods je schoenen uit en voel de zachte bosgrond en de wereld onder je voeten. Raak een boom aan en kijk hoe hoog hij is. Adem traag de frisse boslucht in. En natuurlijk: laat je smartphone thuis of zet die even uit. Een Instagrampost met #bosbad? Geen goed idee.

### Natuuroases

Een bosbad duurt langer dan een douche, en het effect op je gezondheid is niet te onderschatten. Japanse studies waren zo overtuigend dat de Japanse overheid bosbaden al in 1982 heeft opgenomen in het nationale gezondheidsprogramma.

Als ze de wandelbossen van Vlaams-Brabant hadden gekend, hadden ze dat al veel eerder gedaan. Want in het Zonienwoud, het Heverleebos en het Linden- en Chartreuzenbos vind je de mooiste natuuroases, prachtige plekken in het groen die speciaal werden ingericht om met al je zintuigen de natuur te kunnen beleven. Zeker in de herfst, als de kleuren op hun mooist zijn en de bosgeuren nog dagen in je kleren blijven hangen. Jouw bosbad is gevuld, aan jou om er in te duiken.

Meer over de natuuroases:  
[natuurenbos.be/natuuroases](https://natuurenbos.be/natuuroases)



Natuuroasewandeling – 3,5 km

## HELEMAAL ZEN IN HET CHARTREUZENBOS

Een grote zonnepoort heet je welkom in natuuroase Chartreu-ZEN-bos. Hier vertrekt een wandelpad van 3,5 kilometer het groen in. Een klein uurtje, denk je? Niet als je het goed doet, want een bosbad neem je traag.

Zeker als je je halverwege op het houten bed legt, met hoofdkussens en al. Wel wat hard, maar het ritselen van de bladeren en de zingende vogels wiegen je toch zachtjes in een slumerslaapje.

Langs het hele pad vind je zulke rustgevende plekken. Een yogaplatform, een zitboomstam met een houten gezicht, een labyrint van grote brokken ijzerzandsteen. "Een labyrint is de spiegel

van je ziel. Je gaat steeds dezelfde weg weer naar buiten. Er zijn geen doodlopende paadjes. De enige keuze die je hoeft te maken is: ga ik het labyrint in of niet", staat er te lezen.

De enige keuze die jij moet maken? Het moment wanneer je helemaal tot rust wilt komen in het Chartreu-ZEN-bos!

## Herfstvakantie in de buurt van het Chartreuzenbos

### VILLA HELENA

Eikenstraat 67,  
Linden

[villahelena.be](http://villahelena.be)

### TRUMPET HOUSE

Lemingberg 6,  
Kessel-Lo

[trumpethouse.com](http://trumpethouse.com)

### JACHTHOORN

Jachthoorn 9,  
Linden

[bettydepret.be](http://bettydepret.be)

### VAKANTIEVERBLIJF HAGELAND

Bergestraat 60,  
Holsbeek

[hageland.eu](http://hageland.eu)

### B&B HAGELANDER

Tornooistraat 42,  
Holsbeek

[hagelander.eu](http://hagelander.eu)

### LEYBEECKHOF

Bergestraat 100,  
Holsbeek

[leybeekhof.be](http://leybeekhof.be)

### DE UITWEG

Uitweg 16,  
Holsbeek

[de-uitweg.be](http://de-uitweg.be)

## Op weg!

De Natuuroasewandeling is 3,5 kilometer lang en vertrekt aan parking Chartreu-ZEN-bos, kruispunt Lindestraat-Meidries, Holsbeek. Volg de meditatie-symbolen vanaf de verwelkomingsboog.



## Zoek het niet te ver voor je herfstvakantie

*Want de mooiste herfstwandelingen maak je in de bossen van Vlaams-Brabant. Die zijn eeuwenoud, soms letterlijk oeroud. Je wandelt onder kathedralen van beuken en bewondert de dikste eiken van het land. Bewegwijzerde wandelingen brengen je over knuppelpaden door mysterieus moeras, door elegante dreven en op spannende kronkelpaadjes. En dat allemaal in een prachtig kleurdecor van zachte herfsttinten. Helemaal uitgewaaid wacht je een warm welkom in je B&B of ander logeerasresje. Met een bos van de gezonde boslucht geniet je na bij een lekkere streekmaaltijd. Dus nee, je hoeft het echt niet te ver te zoeken voor je herfstvakantie.*

Meer inspiratie?

 [toerismevlaamsbrabant.be/wandelvakanties](https://toerismevlaamsbrabant.be/wandelvakanties)



't Houten Huisje

Schone-Eikwandeling – 8,3 km

## DE STILTE VAN HET ZONIËNWOOD



In het grootste beukenbos van het land kan je urenlang verdwijnen. Maar dat hoeft niet, want eenmaal de statige beukenkathedralen je helemaal ingesloten hebben, lijkt de buitenwereld meteen ver weg. De Schone-Eikwandeling brengt je op een uurtje naar de meest stille plek, de natuuroase in een stukje beschermd bos. Parkeer je wagen of fiets aan het Kasteel van Groenendaal in Hoeilaart en wandel langs de Lindevijver en de Ganzepootvijver het bos in. De brede

paden en halfharde ondergrond maken je het extra gemakkelijk. Aan het Palissadepad (knooppunt 825) kom je vanzelf in de natuuroase. Zet je op een bankje, richt je blik naar boven en neem de wiegende boomkruinen in je op. Sluit je ogen en luister naar de bosgeluiden. Probeer niet alles te begrijpen van zo'n bosbad. Onderga gewoon, ervaar, dompel je gewoon onder in de natuur.

De wandeling gaat nog verder het bos in, en net als je denkt de eerste huizen van Sint-Genesius-Rode door de bomen te zien, leidt de wandeling je terug. Op één van de boswegen kom je aan een zomereik uit de 17de eeuw. Een natuurmonument van wel 40 meter hoog, naar wie deze wandeling genoemd is.



B&B Huize Dumberg



B&B Hippo-Droom

## Herfstvakantie in het Zoniënwoud?

### B&B HIPPO-DROOM

Tumulidreef 7, Hoeilaart

[hippo-droom.be](http://hippo-droom.be)

### BED & SAUNA 'T HOUTEN HUISJE

Brusselsesteenweg 46,  
Hoeilaart

[thoutenhuisje.be](http://thoutenhuisje.be)

### HUIZE DUMBERG

Groenendaalsesteenweg 25,  
Hoeilaart

[sites.google.com/site/  
huizenumberg/home](https://sites.google.com/site/huizenumberg/home)

### TUSSEN KELLE EN VELD

Kelleveldweg 4,  
Hoeilaart

[hildegardis.wollens@gmail.com](mailto:hildegardis.wollens@gmail.com)



De Schone-Eikwandering volgt de virtuele knooppunten van het Wandelnetwerk Zoniënwoud. Je ziet de knooppunten niet op het terrein, maar ze zijn er wel in de wandelapp. Of volg gewoon de houten palen met rode band.

Meer info over de wandelapp:

[toerismevlaamsbrabant.be/  
wandelapp](http://toerismevlaamsbrabant.be/wandelapp)

## Op weg!

De Schone-Eikwandering is 8,3 kilometer lang. Vertrek aan het Kasteel van Groenendaal, Duboislaan 1, Hoeilaart en volg de virtuele knooppunten in de wandelapp: 823 - 822 - 821 - 825 - 826 - 827 - 92 - 825 - 821 - 822 - 823 of de houten palen met rode band op het terrein.

# Herfstvakantie in Heverleebos- Meerdaalwoud

## B&B MIRANOZA

Alex Vermaelenstraat 53,  
Blanden

 [miranoza.be](http://miranoza.be)

## BIBOIS

Gemeentestraat 12,  
Vaalbeek

 [bibois.com](http://bibois.com)

## SWEETWATERS

Ophemstraat 50,  
Oud-Heverlee

 [sweetwaters.be](http://sweetwaters.be)

## MUD RESIDENCE

Waversebaan 23,  
Oud-Heverlee

 [mudresidence.com](http://mudresidence.com)

## MEERDAAL BED & BREAKFAST

Weertsedreef 29,  
Oud-Heverlee

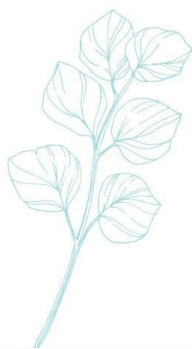
 [meerdaal.com](http://meerdaal.com)



► Vijf Eikenwandeling – 8,7 km

## ENERGIE TANKEN IN HEVERLEEBOS

Al meteen als je het geluid van de auto's op de Naamsesteenweg achter je laat, wandel je door een heel andere wereld vol onbekende en soms exotische bomen.



Het arboretum van Heverleebos telt wel 300 verschillende boom- en struiksoorten en is 9 hectare groot. De blikvanger is de millenniumboom, een Japanse Zelkova.

Met de speelse, houten figuren van boomkunstenaar Ad Wouters wandel je dieper het bos in, en na een stevige kilometer kom je aan de natuuroase vlakbij knooppunt 603. Een infobord geeft je tips over hoe je traag en rustig kan wandelen op deze korte lus, met de focus op je zintuigen. De belangrijkste tip? Zet je smartphone uit, dus begin daar best meteen mee.

Je wandelt verder het bos door over smalle bospaden en bredere dreven terwijl de herfstkleuren van je

wandeling één groot bosbad maken. De bladeren van de Amerikaanse eiken op deze Vijf Eikenwandeling kleuren immers dieprood, en in het najaar geurt het bos zoals een bos hoort te ruiken. Snuif de geur tot diep in je longen op. Je doet er energie mee op tot in de toppen van je tenen. \*

### Op weg!

De Vijf Eikenwandeling is 8,7 kilometer lang. Vertrek aan Brasserie 500, Naamsesteenweg 500, Heverlee en volg de knooppunten: 66 - 65 - 603 (- 135) - 117 - 604 - 15 - 14 - 12 - 602 - 601 - 600 - 63 - 64 - 66.

Toerisme voor *Autisme*

# Breng structuur in je avontuur

Spannend, zo'n weekendje weg in Vlaams-Brabant. Want een nieuwe omgeving is altijd een beetje een avontuur. Waar zal je slapen? En eten? Hoe zien de kamers eruit? Die onvoorspelbaarheid is lang niet voor iedereen leuk. Een andere plek dan thuis, onverwachte prikkels en onduidelijke regels zorgen voor stress voor wie nood heeft aan structuur. Vooral voor kinderen, jongeren en volwassenen met autisme. Zij verwerken die prikkels op een andere manier.

Maar ook voor hen is een uitstap in Vlaams-Brabant een goed idee! Want hier doen ze er alles aan om je zo autismevriendelijk te ontvangen. Met een gratis visueel stappenplan bereid je je bezoek tot in de puntjes voor zodat al je vragen op voorhand beantwoord zijn. Elf attracties hebben zo'n stappenplan al langer, daar komen nu ook vijf logies bij. In de stad, op de boerenbuiten, tussen de dieren, voor elk wat wils.

Als je een extra rustmoment kan gebruiken, duik je de snoezelkoffer in waar je alle hulpmiddelen vindt die je nodig hebt. Zodat je écht kan genieten van je bezoek. Want toerisme is voor iedereen in Vlaams-Brabant. ▶

 [toerismevlaamsbrabant.be/  
toerismevoorautisme](https://toerismevlaamsbrabant.be/toerismevoorautisme)



---

*'Onze dieren en kinderen met autisme kunnen het heel goed met elkaar vinden. Alsof onze dieren weten hoe ze zich moeten gedragen.'*

---

— Boer Free, B&B 't Mollenhof



'De paarden in de weide hebben iets rustgevend. En als je het vraagt, mag je altijd mee helpen hen te verzorgen. Mijn echtgenote Marina heeft als verpleegster ervaring met mensen met autisme.'

— Marc de Laat,  
B&B St-Hubert



Hotel Mille Colonnnes, Leuven



B&B St-Hubert, Lennik



Hotel Mille Colonnnes, Leuven

'Met onze tips vermijd je de chaos tijdens het in- en uitchecken en verloopt je bezoek aan ons hotel helemaal zoals gepland.'

— Pieter Konijn,  
Hotel Mille Colonnnes

## HOTEL MILLE COLONNES

Je hoeft het station van Leuven maar uit te wandelen en je kan de statige gevel van Hotel Mille Colonnnes niet missen. Veertien gerieflijke kamers telt dit degelijk familiale stadshotel. Je bent op tien minuutjes te voet van het stadscentrum. Om lekker te dineren, hoef je niet ver: restaurant De Klimop nodigt je uit op de gelijkvloerse verdieping.

Martelarenplein 5, Leuven  
[🌐 hotelmillecolonnes.be](https://www.hotelmillecolonnes.be)

## B&B ST-HUBERT

Geniet volop van de rust en de natuur van het Pajottenland, op een manege waar de Friese paarden voor dat tikkeltje meer zorgen. De oude conciërgewoning werd helemaal vernieuwd en modern ingericht met vijf mooie kamers. Ze zijn genoemd naar de paarden Mien, Roos, Zafiera, Julius en Jack.

Rosweg 68B, Lennik  
[🌐 bbshubert.be](https://www.bbshubert.be)

### OOK DEZE ATTRACTIES HEBBEN EEN STAPPENPLAN KLAAR.

#### Download ze via

[🌐 toerismevlaamsbrabant.be/toerismevoorautisme](https://toerismevlaamsbrabant.be/toerismevoorautisme)

BELEVINGSCENTRUM '14-'18  
IN TILDONK

AFRICAMUSEUM IN TERVUREN

BELEVINGSCENTRUM  
RUFFERDINGE IN LANDEN

BEZOEKERSCENTRUM DRUIF  
IN OVERIJSE

DAMIAANMUSEUM  
IN TREMELO

DRUIVENSERRE & WIJNKELDER  
SONIËN IN OVERIJSE

KASTEEL VAN GAASBEEK  
IN LENNIK

MUSEUM M IN LEUVEN

SPORTIMONIUM IN ZEMST

STAL 'T SOLLEVELD IN DILBEEK

SVEN NYS CYCLING CENTER  
IN TREMELO





B&B 't Mollenhof, Bever



Station Racour, Landen

*'Ook mensen die wat meer zorg nodig hebben, wacht bij Station Racour een zorgeloze vakantie.'*

— Jo Uytterhoeven, Station Racour



## B&B 'T MOLLENHOF

Er wonen meer dan honderd dieren op kinderboerderij 't Mollenhof. Pony's, ezels, konijnen, varkens, geiten, kippen ... En als je die zachte knuffeldieren kan weerstaan, lonken het springkasteel, de zandbak, de minitractors en de grote speelschuur. Logeren doe je in het luxeappartement in een zijvleugel van de vierkantshoeve in het kleine, landelijke Bever. Kristof 'boer Free' Fredrix en Griet zorgen voor een lekker ontbijt.

Burcht 1, Bever  
[tmollenhof.be](https://tmollenhof.be)

## HUISJE LORANN

Omringd door groen, tussen de Hagelandse heuvels en de vlakke Kempen. Een vakantiehuisje voor zes personen waar je je meteen thuis voelt. Het is slechts een korte fietstocht van het Sven Nys Cycling Center, het Damiaanmuseum en het levendige stadje Aarschot. Die fietsen kan je hier trouwens meteen huren. En de naam Lorann? Die komt van Lore en Anna, de dochtertjes van het gastkoppel Pieter en Isabel.

Lange Hoevestraat 181, Begijnendijk  
[lorann.be](https://lorann.be)

## STATION RACOUR

Het voormalige stationsgebouw van Racour, bij Landen, is nu een karaktervolle vakantiewoning met een grote landschapstuin. En in die tuin kan je zelfs logeren in één van de twee gerenoveerde treinwagons, in alle luxe en comfort. Kegie en fluitje inbegrepen. Ben je op doortocht? Het charmante, stenen trekkershutje is het voormalig logis van de spoorwegarbeiders destijds. \*

Racourhalte 1, Landen  
[stationracour.be](https://stationracour.be)

*'Weg van de massa, weg van de drukte en de overprikkeling. Alleen rust vind je hier'*

— Pieter Geens, Huisje Lorann



Huisje Lorann, Begijnendijk



Kruidtuin



Sint-Pieterskerk

## NAJAARSKALENDER

### Transit Festival 28 tot 30 oktober

*Een frisse duik in het rijke muziekrepertoire van de 20ste en 21ste eeuw.*

[festival2021.be](https://festival2021.be)

### Albast - M Leuven: 14 oktober 2022 tot 26 februari 2023

*Beeldhouwwerk in albast, van de late middeleeuwen tot de barok. Topwerken uit heel Europa, samengebracht in samenwerking met het Musée du Louvre*

[mleuven.be/nl/albast](https://mleuven.be/nl/albast)

### Playground: 17 tot 20 november

*Een kunstenfestival op het raakvlak tussen beeldende kunst en podiumkunsten. Met fascinerende voorstellingen en expo's.*

[playgroundfestival.be](https://playgroundfestival.be)

### Internationaal Kortfilmfestival: 2 tot 10 december

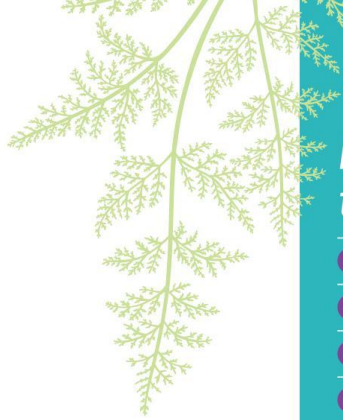
*Kom kijken naar een uitgebreide selectie kortfilms van de meest uiteenlopende genres.*

[kortfilmfestival.be](https://kortfilmfestival.be)

### Wintertijd Leuven: december 2022 - januari 2023

*Een warm programma met de kerstmarkt, sfeervol verlichte straten, wintervandelingen, concerten en het Groot Begijnhof bij kaarslicht.*

[leuven.be/wintertijd-leuven](https://leuven.be/wintertijd-leuven)



## De Leuvense top 10

- 1 Stadhuis
- 2 De Grote Markt
- 3 M Leuven
- 4 Sint-Pieterskerk
- 5 Brouwerij Stella Artois
- 6 Abdij van Park
- 7 Groot Begijnhof
- 8 Universiteitsbibliotheek & toren
- 9 Vaartkom
- 10 Oude Markt

# LEUVEN

## EEN TOPBESTEMMING IN EUROPA!

Dat zeggen wij niet alleen, maar wel 48.000 enthousiaste Leuvenfans uit 77 landen. Zij riepen de stad uit tot één van de vijf topbestemmingen van Europa in 2022, zelfs voor steden als Rome en Londen. Leuven mag zich daardoor 'European Best Destination' noemen. En dat is helemaal terecht.

Want Leuven hééft het. De rijke geschiedenis en zinderende verhalen van een eeuwenoude kunststad. Waar de wereldberoemde torentjes van het gotische stadhuis herinneren aan de grandeur van hertogen en graven. Waar de kasseien van het Groot Begijnhof er nog net zo bijliggen als eeuwen terug, net als de statige universitaire colleges. Een stad die trots is op haar erfgoed, haar architectuur en haar cultuur.

Maar haar ziel? Die blijft jong. Want er waait een stedelijke vibe door de historische straten. Met frisse stadsvernieuwing,

groene chillplekken aan de waterkant van de Dijle, autovrije winkelstraten met hippe boetieks en trendy eetadresjes. Een stad voor fijnproevers van oude en hedendaagse kunst, én van culinaire hoogstandjes. Een bijzonder groene stad ook, met een groot stadspark en verschillende kleine parken, vier prachtige abdijdomeinen en de oudste kruidtuin van het land. Groot genoeg voor een werelds stadsgevoel, klein genoeg om helemaal te voet of met de fiets te ontdekken.

Hier smaakt een goede pint in een authentieke kroeg altijd. Want Leuven is tenslotte dé bierhoofdstad in het hart van bierland België. De brouwerijgeschiedenis gaat terug tot lang voor 1366, toen de kiem werd gelegd voor de nu legendarische brouwerij Stella Artois.

Leuven is ook European Beste Destination door de sfeer die in de stad hangt. Sprankelend en boeiend, met een open kijk op een

### PROFITEER VAN DE BLIJF & BELEEF DEALS

Een voordelige overnachting én een gratis beleving er bovenop. Dat zijn de Blijf & Beleefdeals! Boek je deal op

[leuvenlikealocal.be/hoteldeals](https://leuvenlikealocal.be/hoteldeals)

[visitleuven.be](https://visitleuven.be)

duurzame toekomst. De stad leeft en wil vooruit, met iedereen: van jeugd tot senioren, studenten en ondernemers, kunstenaars en handelaars. Een heerlijk diverse stad met liefst 157 verschillende nationaliteiten. Waarvan veel knappe koppen studeren en doceren aan de beste universiteit van het land. \*



'Een brok inspiratie  
in de bus, net als het  
begint te kriebelen!'

# GENOTEN VAN DIT MAGAZINE? ER IS MEER!

## Abonneer je gratis op dit magazine!

Krijg je nooit genoeg van Vlaams-Brabant? Neem dan een gratis\* abonnement op dit Groene Gordel & Hageland Magazine. Twee keer per jaar valt het in je brievenbus, vol nieuwe fiets-, wandel- en bezoektips.

 [toerismevlaamsbrabant.belabonnement](mailto:toerismevlaamsbrabant.belabonnement)

\* Mits €3 bijdrage voor de verzending



## Zin om nog meer te wandelen?

Ontdek onze wandelnetwerken. Plan je eigen route of kies een uitgestippelde wandeling uit de infogids.

 [toerismevlaamsbrabant.be/publicaties](http://toerismevlaamsbrabant.be/publicaties)



## ZIN OM NOG MEER TE FIETSEN?

Haal de fietskaart Vlaams-Brabant in huis. Het fietsnetwerk Vlaams-Brabant is goed voor meer dan 2000 km fietsplezier.

 [toerismevlaamsbrabant.be/publicaties](http://toerismevlaamsbrabant.be/publicaties)

